



La communication après un AVC : l'aphasie

Après un AVC, il est fréquent d'avoir de la difficulté à communiquer. L'aphasie est un trouble de la communication commun. Elle peut nuire à la capacité de parler, de lire, d'écrire ou de comprendre les autres.

Voici ce que vous devez savoir

- ✓ Une personne sur trois ayant subi un AVC sera aphasique
- ✓ L'aphasie influe la capacité langagière de la personne. Cependant, elle n'a PAS d'effet sur son intelligence. La personne en sait probablement plus qu'elle ne peut le dire
- ✓ Communiquer avec une personne aphasique peut exiger temps et effort pour vous et elle. En s'y essayant, cela devient plus facile
- ✓ L'aphasie peut engendrer de la frustration, un isolement social et la dépression
- ✓ Une meilleure communication peut améliorer les soins et la qualité de vie d'une personne aphasique
- ✓ Il est possible de subir l'un ou l'autre des types d'aphasie suivants ou les deux :

L'aphasie réceptive : difficulté à recevoir des messages, à comprendre ce qui est entendu ou lu

L'aphasie expressive : difficulté à exprimer des messages, à parler et à écrire

Conseils et astuces – Toujours suivre le plan de soins!

Avant de commencer



- Vérifiez si l'éclairage est suffisant
- Réduisez le bruit et les distractions
- Assurez-vous que la personne porte ses prothèses auditives, ses lunettes et/ou que ses prothèses dentaires sont en place, au besoin
- Placez-vous face à face au niveau des yeux de la personne
- Prévoyez du temps additionnel pour votre interaction et soyez patient

Suite à la page suivante

La communication après un AVC : l'aphasie

Gardez les choses simples



- Assurez-vous que tous les deux, vous savez quel est le sujet abordé. Indiquez clairement lorsqu'il change
- Parlez au moyen de phrases simples
- Posez des questions auxquelles on peut répondre par OUI ou NON
- Donnez un choix : « voulez-vous A ou B, ou aucun des deux »

Faites preuve de respect



- Parlez lentement et clairement, en utilisant un ton et un volume normal
- Reconnaissez l'habileté de la personne en disant : << je sais que vous le savez >>
- Faites participer la personne aphasique aux échanges. Ne vous exprimez pas pour elle
- Ne l'interrompez pas. Donnez-lui le temps de terminer sa phrase

Encouragez la communication



- Utilisez des gestes
- Écrivez des mots clés durant l'interaction
- Dites-lui de montrer des mots ou des images, servez-vous d'un tableau de communication

Confirmez le message



- Répétez ce que vous croyez que la personne a dit pour vérifier ce que vous avez compris
- Regardez attentivement le langage corporel et les expressions faciales
- Indiquez que vous comprenez la frustration. C'est normal d'admettre que vous ne comprenez pas
- Proposez à la personne de réessayer plus tard

Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Les orthophonistes sont les spécialistes de la communication. Il peut être utile qu'elles participent aux soins de la personne
- ✓ Pour plus de renseignements sur l'aphasie, visitez le site de l'Aphasia Institute au www.aphasia.ca